

## L'abitudine al fumo di sigaretta nell'ASL AL: confronto dei dati PASSI 2016-2019 e 2021-2022

Secondo i dati PASSI 2016-2019 nella ASL AL il 23% degli adulti tra 18-69 anni fuma sigarette.

Il 21% è invece ex fumatore e il 56% non ha mai fumato.

Secondo i dati PASSI 2021-2022 nella ASL AL il 25% degli adulti tra 18-69 anni fuma sigarette.

Il 17% è invece ex fumatore e il 58% non ha mai fumato.

| Caratteristiche dei fumatori<br>ASL AL 2016-2019<br>(Prevalenza 23%) |                    |     |
|--|--------------------|-----|
| nei due sessi  | Uomini             | 29% |
|  | Donne              | 17% |
| nelle classi di età  | 18-24 anni         | 24% |
|  | 25-34 anni         | 20% |
|  | 35-49 anni         | 24% |
|  | 50-69 anni         | 24% |
| nei diversi livelli di istruzione                                    | Nessuna/elementare | 32% |
|  | Media inferiore    | 32% |
|  | Media superiore    | 22% |
|  | Laurea             | 12% |
| nelle diverse situazioni economiche                                  | Molte difficoltà   | 36% |
|  | Qualche difficoltà | 25% |
|  | Nessuna difficoltà | 19% |
| cittadinanza   | Italiana           | 22% |
|  | Straniera          | 32% |
| <b>Quanto si fuma</b><br>ASL AL 2016-2019                            |                    |     |
| Sigarette fumate in media al giorno                                  |                    | 13  |
| Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno                     |                    | 6%  |

| Caratteristiche dei fumatori<br>ASL AL 2021-2022<br>(Prevalenza 25%) |                    |     |
|--|--------------------|-----|
| nei due sessi  | Uomini             | 32% |
|  | Donne              | 18% |
| nelle classi di età  | 18-24 anni         | 26% |
|  | 25-34 anni         | 27% |
|  | 35-49 anni         | 30% |
|  | 50-69 anni         | 20% |
| nei diversi livelli di istruzione                                    | Nessuna/elementare | 21% |
|  | Media inferiore    | 37% |
|  | Media superiore    | 21% |
|  | Laurea             | 17% |
| nelle diverse situazioni economiche                                  | Molte difficoltà   | 47% |
|  | Qualche difficoltà | 30% |
|  | Nessuna difficoltà | 20% |
| cittadinanza   | Italiana           | 24% |
|  | Straniera          | 30% |
| <b>Quanto si fuma</b><br>ASL AL 2021-2022                            |                    |     |
| Sigarette fumate in media al giorno                                  |                    | 14  |
| Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno                     |                    | 7%  |

L'abitudine al fumo è significativamente più diffusa negli uomini rispetto alle donne (29% vs 17%), nelle persone con una scolarità media-inferiore e in quelle che riferiscono molte difficoltà economiche (36%), rispetto a chi ne riferisce nessuna (19%).

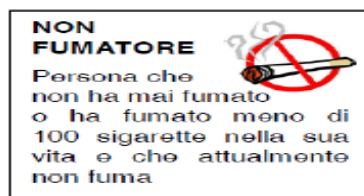
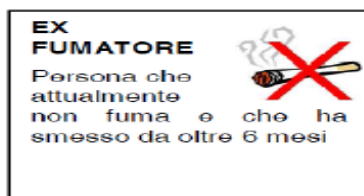
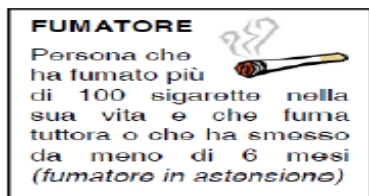
Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13.

Tra i fumatori, il 6% è un forte fumatore (almeno 20 sigarette al giorno).

L'abitudine al fumo è significativamente più diffusa negli uomini rispetto alle donne (32% vs 18%), nelle persone che riferiscono molte difficoltà economiche (47%), rispetto a chi ne riferisce nessuna (20%).

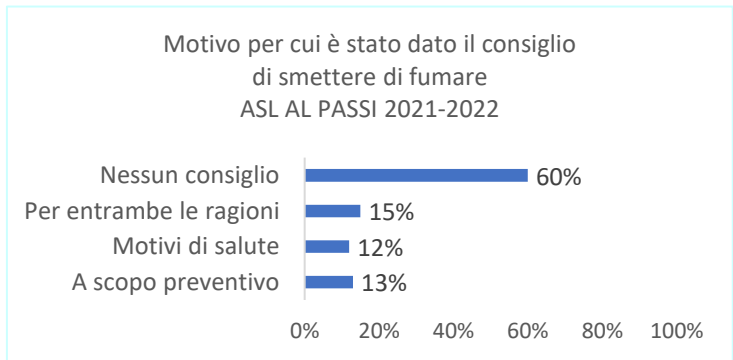
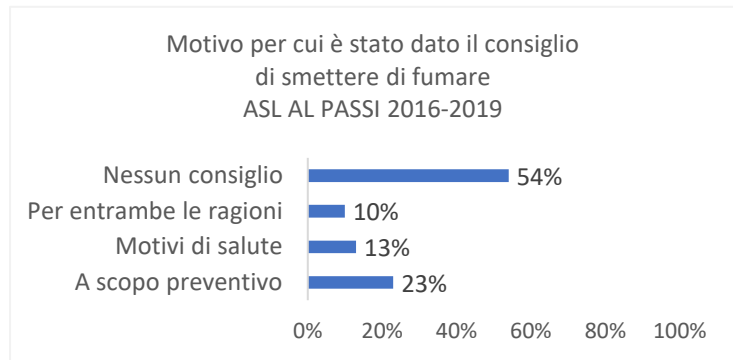
Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 14.

Tra i fumatori, il 7% è un forte fumatore (almeno 20 sigarette al giorno).




| <b>Atteggiamento degli operatori sanitari</b><br>ASL AL 2016-2019                               |                  |         |
|---|------------------|---------|
|   | <b>2016-2019</b> |         |
| Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo<br>(% Intervistati cui il medico ha posto la domanda) | 36%              |         |
|   | 2015-18          | 2016-19 |
| Consiglio del medico di smettere<br>(% Fumatori che hanno ricevuto il consiglio)                | 46%              | 46%     |

| <b>Atteggiamento degli operatori sanitari</b><br>ASL AL 2021-2022                               |                  |
|---|------------------|
|   | <b>2021-2022</b> |
| Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo<br>(% Intervistati cui il medico ha posto la domanda) | 35%              |
|   | 2021-2022        |
| Consiglio del medico di smettere<br>(% Fumatori che hanno ricevuto il consiglio)                | 40%              |




### Smettere di fumare



Tra chi fumava nei dodici mesi precedenti l'intervista, il 40% ha tentato di smettere, ma solo il 10% è riuscito nell'intento.

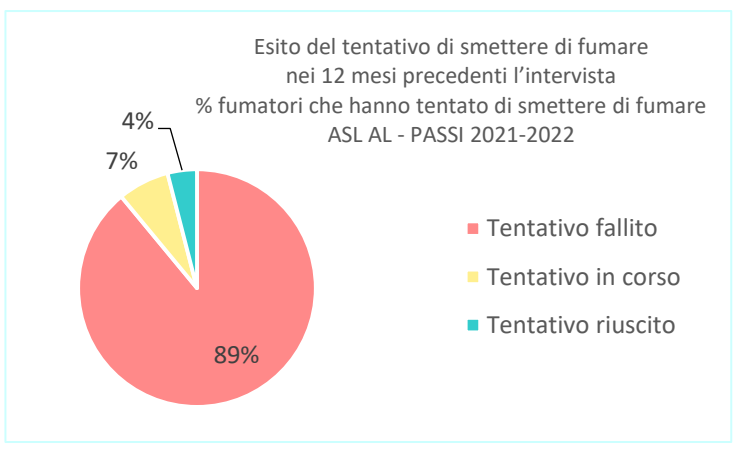
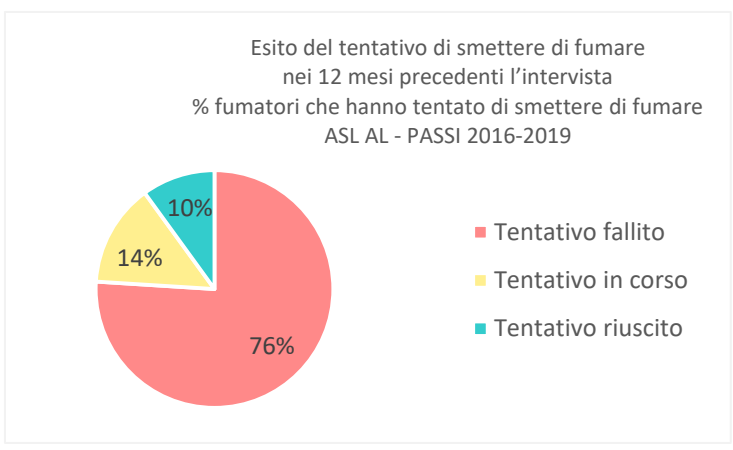
Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 78% l'ha fatto senza ausili, il 2% con l'utilizzo di farmaci e il 13% con l'ausilio della sigaretta elettronica, un 6% non specifica come ha smesso, 1% non ricorda.

### Smettere di fumare



Tra chi fumava nei dodici mesi precedenti l'intervista, il 37% ha tentato di smettere, ma solo il 4% è riuscito nell'intento.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 82% l'ha fatto senza ausili, il 5% con l'utilizzo di farmaci e l'11% con l'ausilio della sigaretta elettronica, un 2% non specifica come ha smesso o non ricorda.



### L'atteggiamento degli operatori sanitari

Al 36% degli intervistati che si sono recati nei dodici mesi prima da un operatore sanitario, è stato chiesto se fuma, proporzione inferiore alla media Regionale (44%). Tra i fumatori che si sono recati nell'ultimo anno da un medico, meno della metà (46%), ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare, il 53% in Piemonte e il 52% su scala nazionale.

### L'atteggiamento degli operatori sanitari

Al 35% degli intervistati che si sono recati nei dodici mesi prima da un operatore sanitario, è stato chiesto se fuma, proporzione inferiore alla media Regionale (45%). Tra i fumatori che si sono recati nell'ultimo anno da un medico, meno della metà (40%), ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare, il 47% in Piemonte e su scala nazionale.

## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Nella ASL AL il 95% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (95% in Piemonte e 92% in Italia).

Tra i lavoratori intervistati nell'ASL, il 96% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre, dato simile a quello Regionale (95%) e Nazionale (94%).

### Fumo in casa

Il 79% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare, (85% in presenza di minori di 14 anni). Il 15% riferisce che la possibilità di fumare è limitata ad alcune stanze, orari o situazioni ma il 6% riferisce che si può fumare ovunque.

Permane l'abitudine di fumare in casa in presenza di minori, infatti il 13% ha dichiarato di farlo solo in certe situazioni, mentre il 2% sempre.

## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

Tra i lavoratori intervistati nell'ASL, il 95% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre, dato simile a quello Regionale e Nazionale (96%).

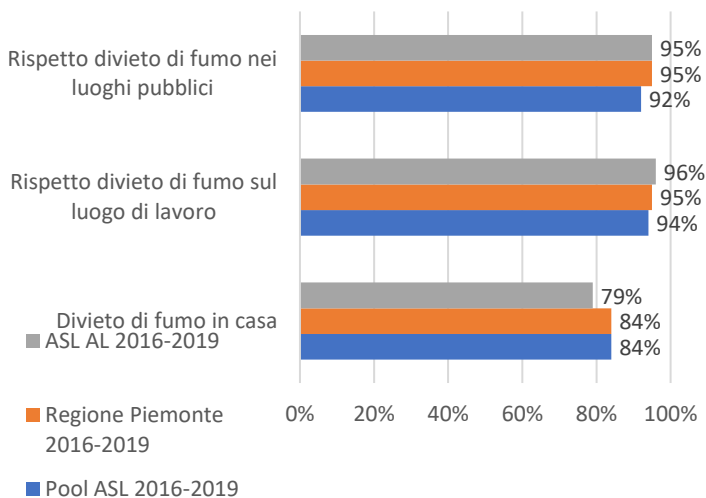


### Fumo in casa

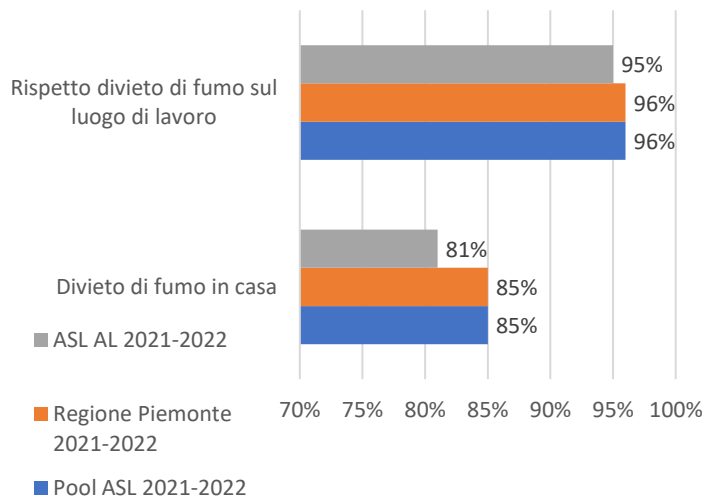
L'81% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare, (87% in presenza di minori di 14 anni). Il 14% riferisce che la possibilità di fumare è limitata ad alcune stanze, orari o situazioni ma il 5% riferisce che si può fumare ovunque.

Permane l'abitudine di fumare in casa in presenza di minori, infatti il 10% ha dichiarato di farlo solo in certe situazioni, mentre il 3% sempre.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa  
ASL AL - Regione Piemonte - Pool PASSI 2016-2019



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa  
ASL AL - Regione Piemonte - Pool PASSI 2021-2022



## CONCLUSIONI:

Nella ASL AL, l'abitudine al fumo di sigaretta nel periodo 2016-2019 viene riferita da circa un adulto su quattro (23%) e questa percentuale si conferma nel biennio 2021-2022 (25%), così come si conferma una maggiore percentuale nei maschi e tra coloro che riferiscono molte difficoltà economiche.

Dal confronto tra i due periodi emerge una riduzione (46% vs 40%) della percentuale di fumatori che riferiscono di avere ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di smettere di fumare.

Nella ASL AL meno del 40% degli intervistati in entrambi i periodi riferisce che almeno un operatore sanitario ha chiesto se fuma, percentuale significativamente inferiore a quella Regionale

### **Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?**

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato.

I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Nel quadriennio 2016-2019 in ASL AL sono state effettuate circa 1100 interviste e 476 nel biennio 2021-2022.

Per maggiori informazioni, visita il sito <https://www.epicentro.iss.it/passi/> o <https://www.aslal.it/>.

**Si ringraziano i componenti il Gruppo PASSI ASL AL per le interviste effettuate.**

**A cura del Coordinatore Aziendale: Dott.ssa R. Prospero e dei Vice-Coordinatori**

**Aziendali: Dott.ssa D. Tiberti e Assistente Sanitaria F. Fossati**

**Referente/Coordinatore Regionale: Dott.ssa D. Tiberti**

**Direttore del Dipartimento di Prevenzione ASL AL: Dott. G. Rizzola**

**Direttore f.f. Servizio Igiene Pubblica ASL AL: Dott. O.F. Barresi**

**Dicembre 2023**